

Restauration  
par

**Ethic' Table !**

en continu  
tout le  
weekend !

+ crêpes  
et buvette !

S.E.L.  
+ TROC

+ Ateliéphémère  
DIMANCHE  
en continu !

### PLAN D'ACCÈS

Maison du Temps Libre  
135 Bd Noël Landy  
42740 Saint-Paul en Jarez

GPS :  
Latitude : 45.487839  
Longitude : 4.5684



conception graphique : charlotte deinez - Ne pas jeter sur la voie publique.

### SCÈNE OUVERTE

DIMANCHE

Animations musicales et lectures !

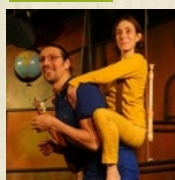
- 11h30-12h Lectures La Mésange Charbonnière
- 12h-12h30 Accordéon Pascal ROSIAK
- 12h30-13h Orgue de barbarie RV la Manivelle
- 13h-14h Atelier Chants Révolutionnaires La Mésange Charbonnière
- 14h-15h15 Lecture : Demos Kratos Groupe de Réflexion Stéphanois
- 15h30-16h Lectures La Mésange Charbonnière

### SPECTACLE pour les enfants !

Tout Public  
à partir de  
5 ANS

11h15

SALLE MAISON DU TEMPS LIBRE



**Tournicôté** **la Cie Les Papillons Bleus**

On change de paysage, on tourne la page et on s'ouvre à l'imaginaire et l'inconnu ! Plongez dans un décor original, plein de surprises et de musique ! (flûte, ukulélé, marimba...). (durée 50 mn)

### ESPACE MÔMES !

DIMANCHE

- Coin détente !**  
Pour les petits qui se reposent et les mamans qui allaitent !
- Ateliers « J'eux Récup' »**  
Système d'Echange Local (S.E.L.)
- Maquillages festifs pour petits et grands**  
Sarah FORISSIER maquilleuse bénévole
- 11h Balade découverte sensorielle pour les enfants**  
Sandra DE PIERRE, naturopathe
- 13h30 Contes à penser**  
des histoires qui questionnent le quotidien  
Alexandra SERVAIS-BARNAVOL, animatrice conteuse

### ESPACE ASSOCIATIF

DIMANCHE, TOUTE LA JOURNÉE  
À la rencontre d'acteurs locaux !

- Bibliothèque ambulante ● Terre de Lien ● S.E.L.
- Monnaie Locale Complémentaire du Pilat ● GRS
- Ecole Démocratique du Bassin Stéphanois ● AMAP
- Collectif Roosevelt ● Alternatiba ● Méli-Mélo
- Amnesty ● Un autre monde à partager ● ALOLISE
- JCE de Saint-Étienne ● Courabio ● Enercoop
- Ethic' Table ● Ateliéphémère\* ● Trico' thé
- Permachaos ● Polyourte ● Jardins de Valériane
- ... etc !

\* Ateliéphémère

apportez vos petits  
appareils en panne  
et venez les réparer !  
aucune  
compétence requise !

Pour + d'infos  
sur ces asso,  
rendez-vous sur notre site !

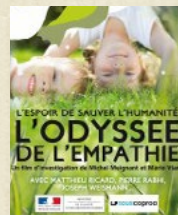
### PROJECTIONS salle "Le Family"

DIMANCHE

10h30-12h30

**Expérimenter l'Empathie**

À partir du film  
l'Odyssée de l'Empathie,  
de Michel MEIGNANT et Mario VIANA,  
partez avec nous à la découverte  
de soi, de l'autre dans un cadre  
bienveillant.



Muriel HAQUIN, facilitatrice en biodanza

13h45-15h45

**Scénario négaWatt**

Conférence filmée. Le scénario négaWatt :  
sobriété, efficacité, énergies renouvelables pour  
atteindre les objectifs de l'Accord de Paris.  
Échange avec le public.

16h - 18h

**Qu'est-ce qu'on attend ?**

de Marie-Monique ROBIN, rediffusion, voir au dos.

LE JARDIN SE CRÉE

présente

Gratuit !

2-3  
Sept.  
2017

# Groseille & Ciboulette

3<sup>e</sup> FESTIVAL  
des RENCONTRES ALTERNATIVES

Conférences  
Projections / Débats

Artisans / Producteurs

Animations  
Adultes et Enfants

Concerts / Spectacles

Restauration / Buvette

Zone de Troc

Surprises !

bien-être  
écologie

citoyenneté

énergie durable

habitat santé

local

éducation

alimentation

prix  
libre !

Nouveau  
Lieu !!

Saint-Paul  
en Jarez,  
à la MTL



groseille-et-ciboulette.fr

lejardinsecree42

Maison du Temps Libre  
135 Bd Noël Landy  
42740 Saint-Paul en Jarez

## LE SAMEDI À PARTIR DE 16H30

### PROJECTION

Salle " le Family "



16h30-19h15

#### Qu'est-ce qu'on attend ?

de Marie-Monique ROBIN  
Comment une ville s'est lancée dans la démarche de transition vers l'après pétrole, en décidant de réduire son empreinte écologique.

Débat avec le public, animé par Loire en Transition

### SOIRÉE FESTIVE !

MAISON du  
TEMPS LIBRE

Restauration par

Ethic' Table !

+ crêpes et buvette !

CONCERTS

À PARTIR  
de 19h !



#### 20h30 TAR' TARAF

Goûtu, sanguin, comme une pièce de premier choix, le collectif Tar'Taraf se rassemble autour d'un répertoire festif de musique de l'Est. En entrant dans la danse on se dit : c'est pas un groupe, c'est pas une fanfare, c'est pas un taraf, c'est Tar'Taraf !



#### 22h30 LA CUMBIA QUE TE PARIO

Véritable formation cosmopolite, ce groupe de musique latine dégage une énergie débordante où la cumbia invite la salsa, les flûtes andines se mêlent au charengo. 8 musiciens réunis autour d'une musique festive et généreuse. A BAILLAR !

## Maison du Temps Libre

DIMANCHE

### ESPACE KIWI

10h-12h30

**Conférence :**  
L'intérêt de la prévention en médecine chinoise  
Adnan BOULOS, médecin homéopathe acupuncteur

16h - 18h

**Table ronde Enercoop :**  
Une énergie citoyenne et 100 % renouvelable est-elle possible ? Présentation de l'alternative.

### ESPACE RADIS

10h - 11h

**Massages bébés**  
Claudine GROSJEAN

11h-12h30

**Conférence : « I welcome »**  
Appel à la mobilisation citoyenne et solidaire autour de l'accueil des migrants, Amnesty Saint-Étienne

13h-14h45

**À chacun son éco-défi 2017 !**  
« Changeons chaque geste du quotidien pour préserver sa santé, la santé de la planète. »  
Marie Noëlle DELAS, consultante en santé environnementale

15h - 16h

**Sophrologie pour enfant**  
Se concentrer, se détendre, bien dormir... tout en s'amusant !  
Alexandra SERVAIS-BARNAVOL, sophrologue

16h

**Biodanza en famille**  
À la découverte de soi, de l'autre, dans un cadre bienveillant. Muriel HAQUIN, facilitatrice en biodanza

### ESPACE BROCOLI

16h - 18h

**Conférence :**  
Une agriculture plus respectueuse de la vie de la plante et de son milieu  
Christian ROCHETAIN, animateur agricole

## Espace Sante, Bien-être

DIMANCHE

### TOUTE LA JOURNÉE

**Coloration végétale, massage shiatsu crânien**  
Frédérique CELLE, « Escalade Végétale », coiffeuse

**Détoxification par les pieds** Liliane POMEON

**Cartes d'arbres**  
Anne-Rose CLEMENÇON, thérapeute

### ATELIERS COLLECTIFS

**11h ET 15h Balade découverte des plantes**  
Dominique GUILLAUD, association CARDAMINE

**10h15 Yoga adulte** Perrine VIAL, professeure

**11h30 Initiation à la moxibustion chinoise**  
technique ancestrale de régulation de l'énergie vitale, Amar FUNEL praticien en acupuncture et moxibustion chinoise

**13h30 Prenez conscience de votre diaphragme et... Respirez!** Aude COINCE COQUELIN, réflexothérapeute et hypnothérapeute

**14h30 Composez votre tisane santé**  
Sandra DE PIERRE, naturopathe

**15h30 Yoga du rire** Liliane POMEON

**16h30 Expérimentez le chant harmonique**  
Anne Rose CLÉMENÇON, thérapeute

### ATELIERS DECOUVERTE individuels

inscriptions  
sur place :)

**10h30-12h30 Iridologie - 30mn**  
Nathalie FOSSE, naturopathe holistique

**10h30-12h30 Réflexologie plantaire - 20 mn**  
Aude COINCE COQUELIN, réflexothérapeute et hypnothérapeute

**13h30-15h30 Yoga - 30 min**  
Perrine VIAL, professeure de yoga

**13h30-15h30 Acupuncture, Moxibustion - 20 min**  
Amar FUNEL, praticien en médecine chinoise

**15h30-17h30 Reiki, soin énergétique - 15 min**  
Odile VIAL

## Espace Groseille

DIMANCHE

**10h15-11h30 Conférence : C'est quoi un CHATON ?**

Découvrez comment vous passer des GAFAM et revenir à un internet libre, solidaire et local.  
Jérôme AVOND président d'Alolise, Association pour la promotion des Logiciels Libres de la région Stéphanoise

**14h - 15h Atelier de créativité en groupe**

Venez stimuler votre potentiel créatif avec le médiateur collage et laissez-vous surprendre !  
Françoise ROCHETAIN, art-thérapeute

**15h15- 16h15 Yoga parents - enfants**

Accordez-vous une séance pour partager et vous découvrir autrement, vous et votre enfant.  
Perrine VIAL, professeure de Yoga

**16h15-17h15 Atelier : L'enjeu de la cotisation sociale**

Le réseau salariat de Saint-Étienne

## Espace Ciboulette

DIMANCHE

**14h - 15h Voyage en vélo... et en famille !**

Retour d'expérience d'Alain BARBASSO

**15h30-17h Conférence : La relation  
Alimentation-Émotion**

« Dis-moi ce que tu manges et je te dirai ce que tu ressens », Nathalie FOSSE, naturopathe-holistique